



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

XX EDIZIONE □□□■

MALATTIA DOLORE E RETE TERRITORIALE **2026**

VENTICINQUE ANNI DI EVOLUZIONE DELLA TERAPIA DEL DOLORE
OSPEDALIERA: APPROPRIATEZZA CLINICA, CONTINUITÀ
ASSISTENZIALE E MODELLI ORGANIZZATIVI



RETE TERAPIA DEL DOLORE - MILANO

MILANO SABATO 30 MAGGIO 2026
AULA MAGNA **GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA**

Il **dolore cronico** rappresenta una condizione ad elevato impatto clinico, assistenziale e socioeconomico, con rilevanti ricadute sulla qualità di vita, sulla funzionalità e sull'utilizzo delle risorse sanitarie. La sua gestione richiede un **approccio multidimensionale** e multiprofessionale, fondato su un corretto inquadramento clinico, sulle strategie di prevenzione, sulla stratificazione dei bisogni assistenziali, sull'appropriatezza terapeutica e sulla continuità dei percorsi di cura.

L'**evoluzione delle conoscenze** fisiopatologiche, lo sviluppo di modelli di medicina personalizzata, l'integrazione tra terapia farmacologica, interventistica, riabilitativa e psicologica, nonché l'attenzione agli aspetti organizzativi e ai Percorsi Diagnostico-Terapeutico-Assistenziali, rendono necessario un **aggiornamento continuo** dei professionisti sanitari coinvolti nella presa in carico del paziente con dolore.

Il convegno giunto alla sua **XX edizione** si propone di approfondire i principali aspetti clinici, organizzativi e gestionali della terapia del dolore e l'evoluzione in questi primi venticinque anni d'esperienza clinica, con particolare attenzione all'inquadramento dei diversi fenotipi di dolore, alla prevalenza del dolore in ospedale e nel territorio, al ruolo delle rappresentazioni professionali nella pratica clinica, all'implementazione dei PDTA e all'integrazione dei diversi approcci terapeutici, al fine di promuovere una **gestione appropriata, condivisa e orientata** agli esiti.

SABATO, 30 MAGGIO 2026

■ ■ □ □ **MATTINA**

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali e introduzione ai lavori
Presentazione del convegno e degli obiettivi formativi

09.15 **LETTURA INAUGURALE**

La terapia del dolore nel 2026: medicina personalizzata, appropriatezza e continuità assistenziale

1° SESSIONE

INQUADRAMENTO CLINICO E FENOTIPIZZAZIONE DEL DOLORE

09.45 Classificazione del dolore nocicettivo, neuropatico e nociplastico

10.15 Biomarcatori, medicina di precisione e stratificazione del rischio nel dolore cronico

10.45 *Pausa caffè*

SABATO, 30 MAGGIO 2026

■ ■ □ □ **MATTINA**

2° SESSIONE

DOLORE IN OSPEDALE E NEL TERRITORIO: EPIDEMIOLOGIA, RAPPRESENTAZIONI PROFESSIONALI E MODELLI ORGANIZZATIVI

- 11.15 Epidemiologia del dolore in ospedale e nel territorio: prevalenza, caratteristiche cliniche e impatto assistenziale
- 11.30 Rappresentazioni, atteggiamenti e credenze degli operatori sanitari nella valutazione e nel trattamento del dolore
- 12.00 I Percorsi Diagnostico-Terapeutico-Assistenziali nella gestione del dolore: presupposti metodologici e ricadute organizzative
- 12.30 Governance dei PDTA: criticità implementative, sostenibilità e prospettive di miglioramento
- 13.00 Discussione

- 13.15 *Pausa pranzo*

SABATO, 30 MAGGIO 2026

□ □ ■ ■ **POMERIGGIO**

3° SESSIONE

APPROCCI TERAPEUTICI INTEGRATI NEL DOLORE CRONICO

- 14.00 Procedure interventistiche nella terapia del dolore
- 14.25 Terapia farmacologica del dolore cronico: efficacia, sicurezza e appropriatezza prescrittiva
- 14.50 Riabilitazione nel dolore cronico: recupero funzionale e approccio biopsicosociale
- 15.15 Supporto psicologico nel paziente con dolore cronico: aderenza terapeutica, coping e qualità di vita
- 15.40 Discussione

4° SESSIONE

ESPERIENZE CONDIVISE E DISCUSSIONE MULTIDISCIPLINARE

16.00 - 17.00

- › Dolore lombare cronico
- › Nevralgia del trigemino
- › Dolore cronico post-operatorio
- › Dolore cronico oncologico
- › Neuropatia del pudendo

17.00 Conclusioni e termine dei lavori

INFO GENERALI

ISCRIZIONI CONGRESSO

La partecipazione è gratuita.

DIPENDENTI ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA MILANO

L'iscrizione è obbligatoria e da effettuarsi attraverso l'Intranet entro il 10 maggio 2026.

ECM

La giornata di lavoro sarà accreditata presso la Commissione Nazionale ECM per l'acquisizione dei crediti formativi per le seguenti figure professionali:

Il Convegno è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Medici Chirurghi (Medici di medicina generale, Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Medicina fisica e riabilitazione, Neurologia, Neurochirurgia, Oncologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Anestesia e rianimazione, Cure palliative, Geriatria, Ortopedia e traumatologia, Medicina Interna, Reumatologia, Psichiatria, Pediatria, Medicina e chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Ematologia, Malattie infettive e Tropicali, Ginecologia ed Ostetricia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica e Radiodiagnostica) **Farmacisti, Tecnici sanitari di radiologia, Assistenti sanitari, Tecnici di riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti, Infermieri, Psicologi, Ostetrici, Logopedisti.**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Paolo Notaro

Direttore S.C. Terapia del Dolore

Centro Regionale Terapia del Dolore II Livello

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano

SEDE DEI LAVORI

Aula Magna

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Area Ingresso Pad. 1 - Primo Piano

Piazza Ospedale Maggiore, 3

20162 Milano



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Summeet – Provider ID 604

Via Paolo Maspero 5

21100 Varese

Tel 0332 231416

info@summeet.it



SEGRETERIA OPERATIVA

Victory Project Congressi

Via C. Poma 2 – 20129 Milano

Tel 02 89 05 35 24

info@victoryproject.it